



La rueda de las 16 leyes

Un ejercicio inspirado en «Las leyes del éxito» de Napoleon Hill (1928)

Hola, corazón curioso:

Tienes en tus manos un mapa. Las dieciséis leyes que Napoleon Hill ordenó para alcanzar lo que te propones, y una rueda para ver en cuál de ellas está tu siguiente paso.

El mayor regalo de este ejercicio es la **claridad**: dejas de querer mejorar en todo a la vez y pones tu energía en la pieza que más mueve tu vida. Cuando entrenas esa ley unos días, empiezas a notar el cambio en tus decisiones, en tus relaciones y en tus resultados. Y cada vez que repitas la rueda, vas a ver con tus propios ojos cómo crece, hasta que gire perfectamente redonda.

Te acompaño en cada paso.

Con cariño,

Tu amiga, Andrea

Andrea Pérez · Naciste para más

De dónde nace este ejercicio: del vídeo «Las 16 leyes del éxito · Napoleon Hill» de mi canal de YouTube (youtube.com/@AndreaPerez). Te recomiendo volver a verlo con esta hoja al lado y tomar notas. Cuando quieras medir tu progreso, descarga de nuevo este ejercicio en andreaperezmarin.com/recursos/rueda-16-leyes y repítelo.

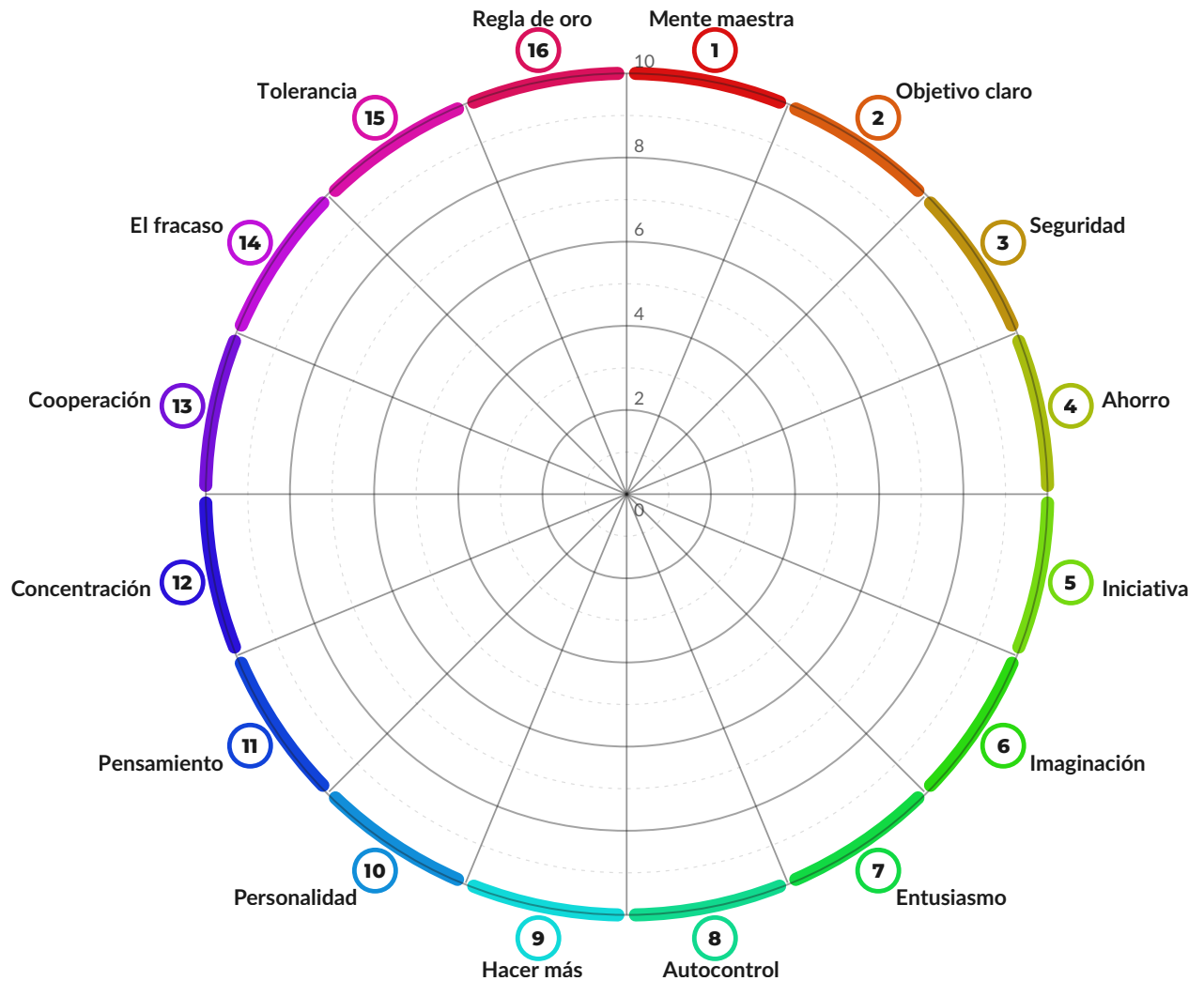
✓ Paso a paso

- 1 Busca un momento tranquilo de unos 15 minutos, un lápiz y dos colores.
- 2 Lee cada pregunta de la página 3 y ponte una nota del **0 al 10**, con sinceridad.
- 3 En la rueda, marca un punto en la porción de cada ley: **el centro vale 0 y el borde vale 10**.
- 4 Une los puntos con una línea y **colorea por dentro**: esa es tu rueda de hoy.
- 5 Elige **tu pieza**: la ley con la nota más baja. Si hay empate, la que más te ilusione mejorar.
- 6 Entrénala siete días: escríbela donde la veas y cada mañana pregúntate **¿qué puedo hacer hoy con esta ley?**
- 7 Dentro de un mes, repite la rueda con otro color encima de la primera y compara las dos formas.



Tu rueda

Fecha de tu primera rueda: _____ Fecha de la segunda: _____



Si tu rueda fuera la de una bicicleta, ¿rodaría suave o daría saltos? Fíjate dónde está redonda y dónde se hunde.



? Las 16 preguntas

Ley y pregunta	Hoy	En un mes
1 La mente maestra ¿Cuentas con personas con las que creas en armonía?		
2 Un claro objetivo principal ¿Tienes una meta escrita, con fecha y con plan?		
3 Seguridad en uno mismo ¿Actúas aunque sientas miedo?		
4 El hábito de ahorrar ¿Apartas una parte fija de lo que recibes?		
5 Iniciativa y liderazgo ¿Haces lo que corresponde sin que te lo pidan?		
6 La imaginación ¿Combinas ideas para crear soluciones nuevas?		
7 El entusiasmo ¿Hablas de lo tuyo con una energía que contagia?		
8 El autocontrol ¿Eliges tu respuesta antes de reaccionar?		
9 Hacer más que aquello para lo que te pagan ¿Das más de lo que se espera de ti?		
10 Una personalidad agradable ¿Te interesas de verdad por las personas?		
11 El pensamiento correcto ¿Compruebas los hechos antes de creer algo?		
12 La concentración ¿Mantienes tu atención en una meta hasta alcanzarla?		
13 La cooperación ¿Sumas tus talentos a los de otras personas?		
14 El fracaso ¿Sacas una lección de cada tropiezo?		
15 La tolerancia ¿Escuchas con mente abierta a quien piensa distinto?		
16 La regla de oro ¿Tratas a los demás como quieres que te traten?		

★ Tu pieza

Mi ley con la nota más baja: _____

Cada mañana: ¿qué puedo hacer hoy con esta ley?

Día 1 _____
Día 2 _____
Día 3 _____
Día 4 _____
Día 5 _____
Día 6 _____
Día 7 _____

Para repasar tu ley, vuelve al vídeo: en la descripción tienes el capítulo de cada ley con su minuto.

